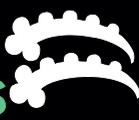


**auf und davon**  
eine Weltreise mit Gian + Giachen

**Turnshow**  
**24./25. März 2017**



 **Turnvereine Trimmis** 

J U R A T R U S T



Wenn es um ganzheitliches, internationales Treuhand- und Finanzdienstleistungsgeschäft geht, steht Ihnen unser Team als kompetenter Partner gerne zur Seite.



Wir wollen dank der anerkannten, hohen Qualität unserer Leistungen von unseren Kunden weiterempfohlen werden und durch gezielte Akquisition den Kundenkreis erweitern.



## KONTAKT

Städtle 28  
9490 Vaduz  
T +423 237 75 75  
info@juratrust.li



# JURATRUST

juratrust.li



## Vorwort

### „Machen Sie mit uns eine Weltreise“

Unter dem Motto: „Auf und davon, eine Weltreise mit Gian und Giachen“, lädt der Turnverein Trimmis Sie ganz herzlich zur diesjährigen Turnunterhaltung ein. Checken Sie mit uns ein und lassen Sie sich überraschen was die "Turner"-Welt zu bieten hat.

Bestimmt haben auch Sie schon davon geträumt, den Alltag mal hinter sich zu lassen und einmal rund um die Welt zu fliegen. Wir würden Ihnen diesen Traum am 24./25. März sehr gerne ein Stück weit erfüllen. Unsere Turner-/innen möchten Ihnen während ihren Darbietungen einige wunderschöne Flecken dieser Welt näher bringen. Bereits seit Monaten arbeiten die Mitglieder verschiedener Riegen unter wertvoller Führung der jeweiligen Leiter-/innen an ihren Darbietungen.

Nach der Rückkehr von unserer Weltreise, wird das Duo Jürg und Rolf für die musikalische Unterhaltung sorgen. Zu stimmungsvoller und abwechslungsreicher Musik können Sie bis spät in die Nacht hinein tanzen. Unsere Bar und das Kaffeestübli laden zum gemütlichen verweilen ein. Während der ganzen Unterhaltung können Lose gekauft werden. Obwohl unter den Preisen keine Weltreise sein wird, warten mit etwas Glück zahlreiche andere tolle Preise auf Sie.

Wer weiss wann sich die nächste Gelegenheit auf eine Weltreise bieten wird. Also lassen Sie sich diese Chance nicht entgehen und kommen Sie zu uns in die Mehrzweckhalle um gemeinsam die grosse, weite Welt zu bereisen.

Dieser Anlass ist nur möglich Dank der grossen Unterstützung der Sponsoren, Inserenten, Gönner und der Gemeinde Trimmis. Ein weiteres Dankeschön gebührt den Leiter-/innen, den Turner-/innen, zahlreichen Helfer-/innen und dem gesamten OK-Team.

Wir freuen uns auf Sie und einen **steinbockstarken** Abend mit unseren Kultfiguren Gian und Giachen.

Silvana Küng  
OK-Präsidentin



# SCHÖNES AUS GLAS.

Als führender Glasproduzent in der Region bieten wir vom Glasgänder bis zur Dusche alles aus einer Hand.

Was auch immer Sie in Glas realisieren möchten – sprechen Sie mit uns darüber.

081 286 04 44 | [info@glas.com](mailto:info@glas.com)

**Xglas**  
xglas.com



## Inhaltsverzeichnis

Organisationskomitee .....	7
Danke.....	9
Programm Freitag.....	11
Programm Samstag .....	13
Verlosung.....	15
Showprogramm .....	17
Rückblick.....	19
Riegenvorstellungen.....	21-45
Festwirtschaft Samstag .....	48



# Joos

Trimmis

Ein Naturprodukt  
erster Güte

Familie Peter Joos - Good (Eigenkelterung)  
Spiegelbergweg 8 7203 Trimmis joosweinbau.ch



Brandschutz und Installationstechnik  
**GALLI+CO** GmbH

**Graubünden**  
081 300 60 00

**St. Gallen**  
081 723 01 10

**Tessin**  
091 743 48 49

**Zürich**  
044 803 36 36



[www.gallibrandschutz.ch](http://www.gallibrandschutz.ch)

**Gut versichert  
mit Generali.**

Generali Versicherungen  
Generalagentur Chur  
Generalagent Renato Cola  
Ringstrasse 18 | 7000 Chur  
Telefon +41 58 473 84 70  
ga.chur.ch@generali.com

**GENERALI**



## ORGANISATIONSKOMITEE

<b>Präsidentin</b>	Silvana Küng
<b>Revue</b>	Orlando Weber Maret Hess Niederer
<b>Bühnentechnik/Beleuchtung</b>	Carl Sgier
<b>Technik</b>	Thomas Kistler
<b>Bau-/Betriebschef</b>	Aldo Schrofer Hanspeter Meng Daniel Guntli
<b>Personal</b>	Manuel Lys Nadine Schöb
<b>Festwirtschaft</b>	Urs Hagmann
<b>Küche</b>	Cornelia Ackermann
<b>Bar</b>	Carmen de Sousa Sybille Domenig
<b>Finanzen</b>	Marco Kalberer Peter Kalberer
<b>Sponsoring</b>	Stefan Erhart
<b>Verlosung</b>	Gerda de Jong Jacobus
<b>Festführer</b>	Michaela Berther





▼ EINFACH BESSER ENTSORGT

**A&M**▼**AG**

RECYCLING CENTER

7203 Trimmis, Alte Vazerstrasse 10

Gratis-Tel. 0800 300 450 [www.recycling-center.com](http://www.recycling-center.com)

**“SAYSER-POSCHTI”  
EINE VERBINDUNG MIT PFIFF!**



Ob Firmenausflug,  
Vereinsreise oder  
Hochzeit . . . . .  
Gerne sind wir Ihr  
Ansprechpartner.

Lassen Sie sich unverbindlich  
Ihre Wunschreise offerieren!

**Ackermann's** GmbH Personentransporte  
„Althus“ Oberdorfstrasse 10 • CH-7202 Says/GR  
Tel. 081 353 88 17 • [info@postauto-says.ch](mailto:info@postauto-says.ch) • [www.postauto-says.ch](http://www.postauto-says.ch)



# Wir danken...

... unserem Sponsor

J U R A T R U S T

... den Inserenten

... den Spendern von Tombolapreisen

... den weiteren Gönnern

... der Gemeinde und Bürgergemeinde Trimmis

... unseren ehrenamtlich arbeitenden Mitgliedern

... und allen die einen guten Teil zum Gelingen dieses Anlasses beitragen!

**MORELISSE**

**ELEKTRO AG**

Ihr Fachgeschäft für sämtliche Elektroinstallationen,  
Telefon, EDV, TV- und SAT-Anlagen.  
Von der Projektierung bis zur Ausführung.



**T 081 353 53 53 F 081 353 88 30**

Internet: <http://www.morelisse.ch> e-mail: [elektro@morelisse.ch](mailto:elektro@morelisse.ch)





## Treuhand & Revisionen AG

*Treuhand  
Erbteilung  
Steuerberatung  
Revision / Wirtschaftsprüfung  
Unternehmensberatung  
Liegenschaftenverwaltung*

*Inhaber:  
Thomas Niederer  
eidg. dipl. Treuhandexperte*

*Kasernenstrasse 97  
Postfach 585  
CH-7007 Chur*

*Tel. 081 252 72 71  
Fax 081 252 72 70*

*info@tnt-treuhand.ch  
www.tnt-treuhand.ch*

Mitglied TREUHAND | SUISSE



## Programm vom Freitag, 24. März 2017

*... in der Mehrzweckhalle*

18.30 Uhr Türöffnung

19.30 Uhr Showbeginn

ab ca. 22.00 Uhr Gemütliches Beisammensein in der MZH  
und im Kaffeestübli, kleine Festwirtschaft

Eintrittspreise CHF 5.00 Kinder ab 6 Jahren  
CHF 10.00 Erwachsene ab 16 Jahren

---

[arpa] **HOLZBAU**  
holz, ... da sind wir zu hause!

herawisweg 40

7203 trimmis

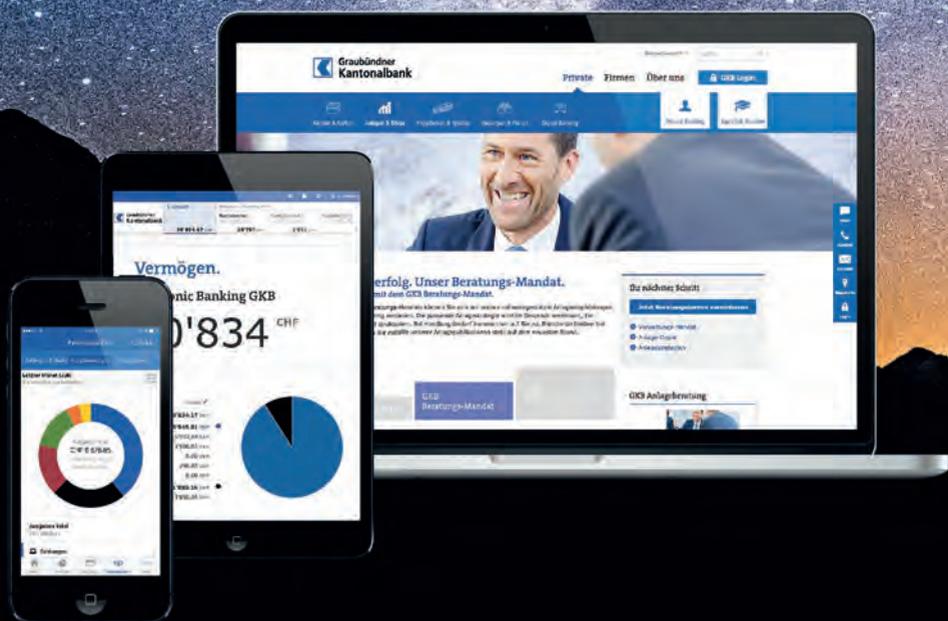
mobile 079 405 45 38

web [www.arpa-holzbau.ch](http://www.arpa-holzbau.ch)



# Die flexible Bündner Art zu banken.

Einfach, schnell und sicher. Erleben Sie die GKB Website sowie unsere Mobile- und e-Banking-Lösungen.



Gemeinsam wachsen.

Jetzt testen und erleben.  
[gkb.ch/digital](http://gkb.ch/digital)



**Graubündner  
Kantonalbank**



## Programm vom Samstag, 25. März 2017

*... in der Mehrzweckhalle*

19.00 Uhr Türöffnung

20.00 Uhr Showbeginn

ab ca. 22.30 Uhr Unterhaltung mit Jürg & Rolf's Partycombo  
Grosse Festwirtschaft  
Kaffeestübli  
Barbetrieb  
Verlosung

Eintrittspreise CHF 10.00 Kinder ab 6 Jahren  
CHF 15.00 Erwachsene ab 16 Jahren



Maria Hemmi  
dipl. Shiatsu-Therapeutin SGS

Galbutz 12, Trimmis  
079 666 56 71  
[www.shiatsu-maria.ch](http://www.shiatsu-maria.ch)

**TRIMMIS**

E. + Th. Bürge

**Attraktives Denner Sortiment zu Tiefstpreisen  
wöchentlich wechselnde Aktionen!**

**täglich frisch**

<b>Brot u. Backwaren:</b>	Bäckerei Joos Untervaz
<b>Pferdespezialitäten:</b>	Metzgerei Gantner Flums
<b>Fleisch/Wurstwaren: Trockenfleisch</b>	Metzgerei: Rutzer, Minnig, Bigler, Mark, Mani
<b>Früchte u. Gemüse:</b>	Beiner Landquart
<b>Diverse Äpfel:</b>	Lauber Malans
<b>Käse:</b>	Meyer Trimmis Hartmann Says
<b>Eier:</b>	Rusterholz Felsberg
<b>Honig:</b>	Caviezel Trimmis
<b>Spiegelberger Wein:</b>	Weinbau Joos Trimmis

**„Seit 36 Jahren Ihr  
Nahversorger in Trimmis“**



## Verlosung

Unsere Badmintonfrauen organisieren auch an dieser Turnunterhaltung eine Verlosung mit vielen attraktiven Preisen. Sie haben am Samstag in der Pause oder nach der Vorführung die Möglichkeit Lose zu erwerben. Die Verlosung findet dann ca. eine Stunde nach Programmende statt.

### Lospreise

pro Stück: CHF 1.50

oder

12er Päckli: CHF 15.00



Praxis für  
Physiotherapie  
Osteopathie  
(u.a. Craniosacral-Therapie)  
Akupunktur



Trimmis

Renger Jacobus + Gerda de Jong  
Galbutz 2, 7203 Trimmis, Telefon 081 353 77 60



**CS**

**BAUKERAMIK**

Gewerbecenter Herawis 7203 Trimmis

- ◆ Plattenbeläge
- ◆ Natursteine
- ◆ Fassaden
- ◆ Umbauten

Für eine fachkundige Beratung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

TEL. 081 / 353 70 30 FAX 081 / 353 66 54 MOBILE 079 / 681 19 47  
CS BAUKERAMIK GMBH BAHNHOFSTRÄSSLI 2 7203 TRIMMIS

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.cs-baukeramik.ch](http://www.cs-baukeramik.ch)

**Groll** solar  
sanitär  
heizung  
**HAUSTECHNIK AG**

bahnhofstrasse 2 // 7203 trimmis

tel 081 353 19 78 // fax 081 353 86 42 // [www.grollhaustechnik.ch](http://www.grollhaustechnik.ch)



# SHOWPROGRAMM



## auf und davon

... eine Weltreise mit GIAN und GIACHEN

<b>Schweiz</b>	Auf der Alp Flughafen Zürich	MuKi 1
<b>Australien</b>	Outback Kängurus Vogelstrauss	MuKi 2 Fit&Fun / Team Aerobic
<b>Afrika</b>	Safari König der Löwen Madagaskar	KiTu
<b>Asien</b>	Dschungelbuch Ninja Kämpfer	Jugi 1. - 3. Klasse Geräte Boys

### P A U S E

<b>Weltall</b>	Mond	Geräte Girls
<b>Amerika</b>	New York Broadway Graffiti Gangs Wilder Westen	Gym Tonic Jugi 4. - 6. Klasse Team Aerobic
<b>Europa</b>	Schottland Bella Italia Venezia	Geräte Kader TV Männer Gym + 😊



**Steiger**  
**TREUHAND**

Bahnhofplatz 8, Postfach  
CH-7001 Chur

Tel. 081 250 50 05

Fax 081 250 50 06

E-Mail: [treuhand.steiger@bluewin.ch](mailto:treuhand.steiger@bluewin.ch)

**Steiger**  
**TREUHAND**



## Rückblick

Ursprünglich fand die Abendunterhaltung jeweils nach dem Dorfskirennen statt. Im Jahr 2001 wurde entschieden künftig die Unterhaltung losgelöst vom Skirennen durchzuführen. Ab dem Jahr 2000 stand der Abend jeweils unter einem Motto. Schwelgen Sie in Erinnerungen - wir haben für Sie die vergangen Themen aufgelistet.

2000 Central Park

2001 Vario Pinto

2003 Zeitreise durch 40 Jahre Turn-, Dorf- und Weltgeschehen



2005



2007



2010



2013

It's showtime now: Mit einer Prise Nostalgie



2017

Auf und davon – eine Weltreise mit Gian und Giachen





# Bachofner GmbH

## Ingenieurbüro für Holzbau

- Tragwerksentwurf, Variantenstudien, Bemessung Tragwerke
- Statische Berechnung Hoch- und Brückenbauten
- Ausschreibungen
- Ausführungs- und Werkplanung
- Beratung und Planung von Umbauten und Erweiterungen
- Brandschutzplanung
- QSS-Verantwortlicher Brandschutz

Rolf Bachofner

Dipl. Holzbauingenieur FH / SIA, Brandschutzfachmann VKF

Spengelgass 3, 9467 Frümsen

081 599 25 52 r.bachofner@bachofner-gmbh.ch



## Jana Fischer

**Montalinstrasse 18  
7203 Trimmis**

**☎ 079 444 04 45**

Gerne nehme ich Ihre  
Anmeldung entgegen.

### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo geschlossen

Di-Do 8.00-12.00 | 14.00-18.30

Fr 8.00-12.00 | 14.00-19.30

Sa 8.00-13.00



## Riegenvorstellungen TnV/TV Trimmis

### MuKi Turnen

Mittwoch, 9.00 - 10.00 Uhr / 10.00 - 11.00 Uhr, DTH

Im Moment stürmen 30 Kinder zusammen mit Mami/Papi/Gotti und Nani in die Turnhalle. Auch dieses Jahr wird wieder auf hohe Berge geklettert, durch dunkle Tunnels gekrochen, über schmale Brücken balanciert und in tiefe Gewässer gesprungen. Wer sich nicht fangen lassen will, muss schnell davon rennen. Bei manch einer Übung schwitzen nicht nur die Kinder! :-)

**Leitung:** Yvonne Kindschi, Daniela Schrofer, Ursina Bernold

### KiTu

J&S Jugendsport

1. Kindergarten: Montag, 17.15 - 18.15 Uhr, MZH

2. Kindergarten: Dienstag, 17.00 - 18.00 Uhr, MZH

Auch hier turnen im Moment zwei grosse Gruppen, im 1. Kindergarten sind es derzeit 17 Kinder und im 2. Kindergarten 16 Kinder. Action in der Halle ist jeweils vorprogrammiert. Alle möglichen Geräte in der Turnhalle werden getestet, mutig wird Neues ausprobiert und spielerisch neue Erfahrungen gesammelt.

**Leitung 1. KiTu:**

Nicole Hutter,  
Irene Fuhrer

**Leitung 2. KiTu:**

Daniela Hartmann





**durchdacht überdacht.**



- Steil- und Flachdächer
- PREFA-Aluminiumsysteme
- Dachfenster
- Fassadenbau
- Spenglerarbeiten
- Blitzschutzanlagen

**Cholplatzweg 7  
7203 Trimmis  
Tel. 081 353 82 22  
[www.hersche-dach.ch](http://www.hersche-dach.ch)  
[info@hersche-dach.ch](mailto:info@hersche-dach.ch)**



## Jugi 1. – 3. Klasse

J&S Jugendsport

Donnerstag, 17.00 - 18.30 Uhr, MZH

In dieser Gruppe werden jeweils ganz viel Muskeln bewegt - Beinmuskeln, Armmuskeln, Bauchmuskeln, Lachmuskeln und ganz besonders der Mundmuskel. Die Leiterinnen sind daher speziell gefordert und benötigen dafür ihren Denkmuskel. Neben dem spielerischen Spass, werden hier aber auch erste Wettkampferfahrungen gesammelt, sei es am Unihockeyschüeli, Jugitag oder UBS Kids Cup.

**Leitung:** Manuela Flütsch, Michelle Lohrer



## Jugi 4. – 6. Klasse

J&S Jugendsport

Dienstag, 18.00 - 19.30 Uhr, DTH

Genau so gross wie auch der Altersunterschied der Kinder ist, fällt die Vielfältigkeit der Turnstunde aus. Die vier Leiter lassen sich immer wieder neue spannende Turnstunden einfallen und der Spassfaktor wird GROSS geschrieben. Auch diese Gruppe nimmt jeweils an regionalen Wettkämpfen teil - der Spass steht jedoch im Vordergrund. So waren sie im letzten Jahr an der Churer Laufparade, UBS Kids Cup, Jugitag und Ochsenweidelauf.

**Leitung:** Monika Hänny, Mandy Tönz, Karl Hersche, Sina Hersche



**MALER SCHMID**  
[www.schmid-maler.ch](http://www.schmid-maler.ch)

**Neue Farbe – Neue Freude**

über 25 Jahre



## Geräteturnen Mädchen

J&S Jugendsport

Montag, 18.00 - 20.00 Uhr, DTH

Jeweils montags tauchen wir in die Welt des Geräteturnens ein und bringen Dir Schritt für Schritt die Technik bei. Bei uns wird Deine Körperspannung verbessert und die Kraft aufgebaut. Damit wir jeweils ein Ziel vor Augen haben, werden regionale Wettkämpfe besucht, um uns mit den anderen Turnerinnen zu messen.

### Leitung:

Orlando Weber

Benji, Daniel und Michi Guntli,

Martin Lys, Flurin Hartmann,

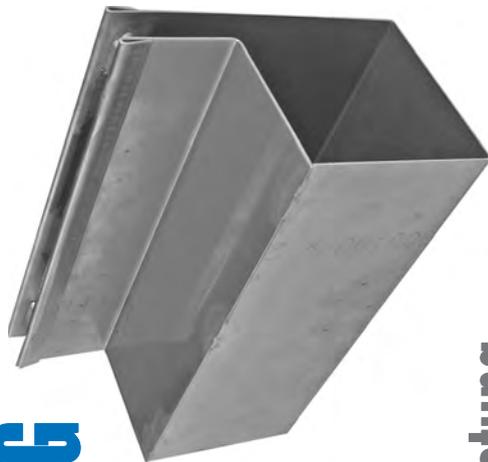
Gianna Russi und Ladina Cadalbert





# Sacchet Metallwaren AG

Ihr Partner für Flachdachentwässerung.



**Kaum sichtbar, grosse Abflussleistung –  
die elegante Vorplatzenwässerung**

Sacchet Metallwaren AG | Deutsche Strasse 17 | 7203 Trimmis | Fon +41 81 353 35 50 | Fax +41 81 353 51 | [www.spenglerbedarf.ch](http://www.spenglerbedarf.ch)



## Geräteturnen Jungs

J&S Jugendsport

Freitag, 18.00 - 20.00 Uhr, DTH

Auch hier dreht sich alles um die Geräte wie Boden, Sprung, Reck, Barren und Ringe. Willkommen sind turnbegeisterte Kinder, welche zu Hause über Tisch und Stühle klettern, weil sie nicht wissen wohin mit dem Bewegungsdrang. Voraussetzung sind jedoch auch gute Beweglichkeit, Konzentration und Körpergefühl. Vor allem an der Kraft, Körperspannung und aber auch Teamfähigkeit wird gearbeitet.

**Leitung:** Orlando Weber  
Aldo Schrofer, Röbi Flütsch, Martin Lys, Sandro Schrofer, Michi Guntli und Marco Kalberer





- Elektro
- + Heizung, Lüftung,  
Klima, Sanitär
- + Kältetechnik
- + ICT Services
- + Security & Automation
- + Service & TFM
- = **Wir verstehen Gebäude.**

Alpiq InTec Schweiz AG  
Triststrasse 3  
CH-7007 Chur  
T +41 81 286 99 99  
www.alpiq-intec.ch

**ALPIQ**



# Alles drin

UBS Bankpakete mit  
**vielen Extras**

Jetzt profitieren: Bankpaket online eröffnen  
oder Beratungstermin vereinbaren.  
[ubs.com/bankpakete](https://ubs.com/bankpakete)

Im ersten Jahr  
kostenlos\*



\* im 1. Jahr kostenlos für Neukunden oder bestehende UBS-Kunden ohne V PAY Karte oder Maestro Karte. © UBS 2017. Alle Rechte vorbehalten.



## Aktive Leichtathletik

Mittwoch, 20.00 - 22.00 Uhr, DTH

Trainiert wird vor allem Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit. Das Hauptziel ist jeweils das jährliche Turnfest. Mit der Disziplin Pendelstaffette wird zusammen mit der Barrensektion und Steinheben im dreiteiligen Wettkampf gestartet. Im Moment können sie mit Stolz sagen, dass sie zu den besten aktiven Vereinen in Graubünden gehören.

**Leitung:** Urban Hartmann, Benji Guntli



## Turnerriege (ü35)

Mittwoch, 20.00 - 22.00 Uhr, DTH

Turnen für jederMANN - Spiele, Fitness und Plausch. Auch die Geselligkeit wird gross geschrieben und so trifft man sich nach dem Training jeweils auf einen Schlummertrunk. Jährlich wird an Plauschturnieren und an einem Turnfest teilgenommen.

**Leitung:** Sandro Schrofer, Christian Willi



# Salon dobmann

COIFFURE PROFESSIONAL

coiffure dobmann GmbH

Quaderstrasse 17

CH-7000 CHUR

081 250 75 79

# LEO GALLI MONTAGEN GMBH

Heizung • Solar • Sanitär

Postfach 97

7203 Trimmis

Tel./Fax 081 353 74 24

Natel 079 605 95 06

[l.gallimontagen@bluewin.ch](mailto:l.gallimontagen@bluewin.ch)

BRANDSCHUTZ  
SPEZ. DÄMMUNGEN  
INSTALLATIONEN



## Geräteturnen Aktive

Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr, DTH

Freitag, 18.00 - 22.00 Uhr, DTH

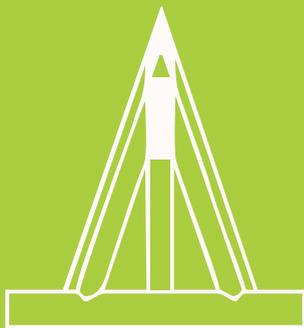
Die Geräteturner ab der Oberstufe trainieren sowohl für die Einzelwettkämpfe als auch für die Barrensektion. Vor allem für das Sektionsturnen ist Teamgeist eine wichtige Voraussetzung.

**Leitung:** Georg Willi, Mario Russi, Dani und Michi Guntli



**Barrensektion am Kantonalturfest in Thusis 2016.**

## Planung und Ausführung von Um- und Neubauten



**WILLI HOLZBAU**

**SAYS**

**079 635 61 61**

**ZIMMEREI MASSIVHOLZBAU BEDACHUNGEN UNTERHALTSARBEITEN  
ISOLATIONEN INNENAUSBAU TREPPENBAU**

**DAVID WILLI HOLZBAU 7202 SAYS**

E-Mail: [willi.holzbau@bluewin.ch](mailto:willi.holzbau@bluewin.ch)



## Metallbau / Schlosserei



Norbert Schrofer  
Cholplatzweg 28  
7203 Trimmis

Tel. 081 353 50 45  
Fax.081 353 81 77

## INTEGRA



Innovative Laborgeräte entwickelt  
und hergestellt in Graubünden –  
verwendet auf der ganzen Welt.





## Team Aerobic

Montag, 20.15 - 22.00 Uhr, DTH  
Donnerstag, 19.00 - 20.00 Uhr, DTH

Diese Gruppe eignet sich für alle wettkampffinteressierten Frauen/Männer ab 15 Jahren. Gearbeitet wird an der Technik der Grundschriffe, Kraft, Gleichgewicht, Akrobatik und Körperhaltung. Jährlich werden ca. zwei Wettkämpfe bestritten.

**Leitung:**  
Carmen de Sousa



Bilder vom Kantonaltturnfest in Thusis 2016. In der Kategorie 35+ konnten Sie im einteiligen Vereinswettkampf mit einer sensationellen Note von 9.38 den **2. Rang** erzielen.





*Metzgerei Trimmis*

Karlihof 2

081 353 62 74

***Pius Schrofer***

# Ryffel & Tannò

BAUGESCHÄFT TRIMMIS

Ein motiviertes Team empfiehlt sich für sämtliche Baumeisterarbeiten wie:

- Neubauten
- Umbauten
- Kundenarbeiten

Tel. 081 353 56 57



## GYM Tonic

Montag, 20.15 - 21.45 Uhr, MZH

Gymnastik + Fitness + Tonic ist ein trendiges, temperamentvolles vom Rhythmus geprägtes Allroundtraining. Es besteht aus den drei Elementen warm up, work out und cool down. Diese offene Turnstunde kann für CHF 5.- pro Lektion besucht werden.

**Leitung:** Maret Hess Niederer



TIPOGRAFIA  
MENGHINI

[tipo-menghini.ch](http://tipo-menghini.ch)

Da sempre, all'avanguardia.



**La nuova macchina da stampa HEIDELBERG**

Stampa di alta qualità con colori biologici. La prima nei Grigioni!

Strada San Bartolomeo, CH-7742 Poschiavo

+41 81 844 01 63



Kantonspolizei Graubünden  
Polizia chantunala dal Grischun  
Polizia cantonale dei Grigioni

Einbruch nicht bei mir.

Damit der Einbrecher  
nicht mit einem Flick  
Flack im Haus steht.

Telefon Kriminalprävention: 0800 80 30 50

visus  
leading opticians  
members



*Persönliche  
Werte*

**CHUR** City Shop, Quaderstrasse 8  
**DOMAT/EMS** Via Baselga 4  
**THUSIS** Neudorfstrasse 84  
[www.stadelmaier.ch](http://www.stadelmaier.ch)



**STADELMAIER**

**WIR HALTEN AUGEN UND OHREN JUNG**



## Bodyforming

Dienstag, 20.30 - 22.00 Uhr, MZH

Eignet sich für jede Frau, die ihre Grundfitness verbessern möchte. Das Training dreht sich um Fitness, Bodytoning, Fatburner und Step Aerobic (kein Wettkampf). Offene Turnstunde für CHF 5.- pro Lektion möglich.

**Leitung:** Martina Keller



### ***K- Bar Trimmis***

***Neba dr Rüfi 10***

***7203 Trimmis***

#### ***Öffnungszeiten K-Bar:***

***Di - Do: 17.00 Uhr - 24.00 Uhr***

***Fr - Sa: 17.00 Uhr - 02.00 Uhr***

***So und Mo: geschlossen***

***Käthy Dünser freut sich auf Ihren Besuch!***



78958



## Damit Sie nur beim Sport ins Schwitzen kommen.

Unsere Versicherungsleistungen sollen sich nicht nur gut anhören, sie sollen sich für Sie auch in jedem Fall lohnen. Daher stimmen wir alle Massnahmen sorgsam auf Ihre Bedürfnisse ab und bieten Ihnen mit unseren innovativen Sicherheitsbausteinen tolle Zugaben.

Basler Versicherungen und Baloise Bank SoBa – ein einmaliges Duo, das Sie begeistern wird.

**Agentur Landquart**  
Bahnhofstrasse 56  
7302 Landquart

**Andreas Bossi**  
Versicherungsfachmann mit eidg. Fachausweis  
Tel. 058 285 65 43  
andreas.bossi@baloise.ch

[www.baloise.ch](http://www.baloise.ch)





## GYM Plus ☺

Dienstag, 19.30 - 20.30 Uhr, MZH

Ein rhythmisches, beschwingtes Allroundtraining, dass die Kondition, Beweglichkeit, Kraft und das Gleichgewicht schult und neue Vitalität schenkt. Gym Plus steht für gelenkfreundliches Konzept, Freude an der Bewegung entdecken/erlernen, Grenzen spüren/respektieren und gegenseitiger Respekt/Kollegialität.

Offene Turnstunde für CHF 5.- pro Lektion möglich.

**Leitung:** Maret Hess Niederer,  
Martina Keller



**eifach**

**a sprutz**

**persönlicher**

**www.capararo.ch**

**CAPARARO**

Capararo Spritzwerk AG, Weststrasse 11, 7000 Chur, Tel. 081 252 00 44



**WERRO**

## Werro Heizöl und Treibstoffe AG

Bahnhofsträssli 2  
7203 Trimmis

*Ihr Heizöl Lieferant!*

Telefon 081 353 62 15  
[www.werro-heizoel.ch](http://www.werro-heizoel.ch)  
[werro-ag@bluewin.ch](mailto:werro-ag@bluewin.ch)

## Ihr Ingenieur in der Region

Vermessung

Siedlungswasserwirtschaft

Projektmanagement

Wasserkraft / Wasserbau

Planung

Verkehr

Tiefbau

Naturgefahren



**Straub AG**

Hartbertstrasse 10 | CH-7000 Chur | T +41 81 258 40 50 | [www.straub-ing.ch](http://www.straub-ing.ch)

**straub**  
ag  
Group Pini Swiss Engineers



## Badminton

Montag, 20.15 - 21.45 Uhr, DTH

Frauen jeden Alters mit Spielfreude sind willkommen. Es sind keine grossen Vorkenntnisse notwendig und an Wettkämpfen wird nicht teilgenommen. Zuerst wird aufgewärmt, anschliessend an der Technik/Taktik gefeilt und das wichtigste sind die Doppelmatches untereinander.

**Leitung:** Gerda de Jong Jacobus



# Hug & Co.

Getränke & Weine

7204 Untervaz 081 322 52 96



# AUTO HERRMANN

Pulvermühlestrasse 82 · 7000 Chur  
Telefon 081 284 81 86

## SPENGLEREI UND VERKAUF



# KUHN GARTENBAU AG

Garten- und Landschaftsbau  
Gartenunterhalt und Pflege

- *Neuanlagen*
- *Renovationen*
- *Natursteinarbeiten*
- *Bepflanzungen*
- *Rasenpflege*
- *Zäune*

Montalinstr. 25  
7203 Trimmis

Tel. 081 353 34 83

Fax. 081 353 34 83

[kuhngartenbau@hispeed.ch](mailto:kuhngartenbau@hispeed.ch)



## Fit & Fun

Donnerstag, 20.00 - 21.30 Uhr, DTH

Willkommen sind sportbegeisterte Frauen ab 16 Jahren. Mit Spass trainieren wir für unsere Kraft und Ausdauer. Zusätzlich starten wir mit den Fit&Fun Spielen jährlich an einem Turnfest. Teilnahme ist freiwillig, gerne kann auch nur das Training besucht werden.

**Leitung:** Brigitte Weber, Michaela Berther



Zusammen mit den TV Männern (ü35) am kantonalen Turnfest in Thusis 2016 gestartet. In der Kategorie 35+ (Stärkeklasse 2) den **2. Rang** erzielt (Gesamtpunktzahl 26.89).

Empfang in Trimmis durch die Musikgesellschaft Trimmis.



*Nachhaltig*

KOMMUNIKATION MIT PROFIL

Ihr Partner für einen kreativen Firmenauftritt auf ganzer Linie.  
[www.somedia-production.ch](http://www.somedia-production.ch)

**somedia**  
**PRODUCTION**  
PRINT VIDEO WEB

**MALER D'AMICO**

- INNEN-AUSSEN
- RENOVATION
- NEUBAUTEN & DIVERSE
- VERPUTZTECHNIKEN
- SCHRIFTEN



ERFAHRUNG QUALITÄT GARANTIE

**Marcello D'Amico**  
**Rüfiwisweg 9**  
**7203 Trimmis**

**Telefon 081 353 45 63**  
**Fax 081 353 62 84**  
**Mobil 078 684 26 86**  
**[ma.damico@bluewin.ch](mailto:ma.damico@bluewin.ch)**



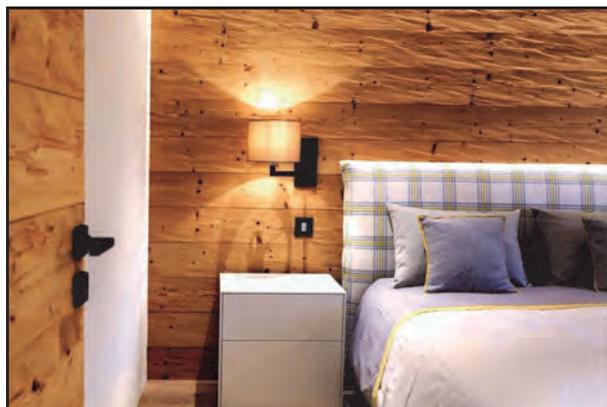
## Volleyball

Donnerstag, 20.00 - 21.45 Uhr, DTH

Eignet sich für alle Frauen ab 16 Jahren mit Spielwitz, Ballgefühl und Volleyballerfahrung. Trainiert werden Anschläge, Smash, Block, passen, laufen und spielen. Nehmen an der Churer Meisterschaft A teil, welche wir in der letzten Saison (15/16) auf dem 1. Rang abschliessen konnten.

### Leitung:

Antonia Bundi



SCHREINEREI KÜCHENBAU

**marx**

calandaPark.ch

www.schreinerei-marx.ch



### Schlusswort der Redaktion

Auch dieses mal wird uns die Turnunterhaltung so einiges bieten, lassen Sie sich überraschen. Alle sind fleissig an Ihren Vorbereitungen und ich darf das Erste nun definitiv abschliessen. Der Festführer ist fertig, JUHUI! ☺ Vielen Dank an Stefan Erhart für die gute Zusammenarbeit und an Peter Völm für die super Unterstützung!

**Michaela Berther**  
Verantwortliche Festführer





**SAVE THE DATE**

**Samstag, 7. Oktober 2017**

weitere Infos unter [www.sayscycling.ch](http://www.sayscycling.ch)

# FESTWIRTSCHAFT

## TURNUNTERHALTUNG



www.tv-trimmis.ch

## GETRÄNKE

### Süssgetränke

Mineral, Allegra, Rivella rot, Coca Cola

Shorley, Eistee, Sprite

33cl Fr. 4.—

Most «Möhl» mit oder ohne Alkohol

50cl Fr. 5.—

Clausthaler alkoholfreies Bier

33cl Fr. 4.—

Edelbräu

33cl Fr. 4.—

Calanda Bräu

50cl Fr. 5.—

Wein – Joos Weinbau Trimmis

▪ Riesling Silvaner

50cl Fr. 16.—

▪ Blauburgunder Beerli

50cl Fr. 16.—

Kaffee / Tee

Fr. 3.—

Reichhaltiges **Kuchenbuffet** und **Spezialkaffees** in unserem

**KAFFEESTÜBLI**

## VERPFLEGUNG

Hot Dog

Fr. 5.—

Hauswurst mit Kartoffelsalat

Fr. 12.—

Hauswurst mit Brot

Fr. 8.—

Wienerli mit Kartoffelsalat

Fr. 10.—

Wienerli mit Brot

Fr. 6.—

Salsiz mit Käse und Brot

Fr. 8.—

Div. Sandwiches

Fr. 4.—

Kuchen / Torten

Fr. 2.— / Fr. 3.—

Diverse **Drinks** warten  
in der **BAR** auf Euch

