

auf und davon
eine Weltreise mit Gian + Giachen

Turnshow
24./25. März 2017



 **Turnvereine Trimmis** 

J U R A T R U S T



Wenn es um ganzheitliches, internationales Treuhand- und Finanzdienstleistungsgeschäft geht, steht Ihnen unser Team als kompetenter Partner gerne zur Seite.



Wir wollen dank der anerkannten, hohen Qualität unserer Leistungen von unseren Kunden weiterempfohlen werden und durch gezielte Akquisition den Kundenkreis erweitern.



KONTAKT

Städtle 28
9490 Vaduz
T +423 237 75 75
info@juratrust.li



JURATRUST

juratrust.li



Vorwort

„Machen Sie mit uns eine Weltreise“

Unter dem Motto: „Auf und davon, eine Weltreise mit Gian und Giachen“, lädt der Turnverein Trimmis Sie ganz herzlich zur diesjährigen Turnunterhaltung ein. Checken Sie mit uns ein und lassen Sie sich überraschen was die "Turner"-Welt zu bieten hat.

Bestimmt haben auch Sie schon davon geträumt, den Alltag mal hinter sich zu lassen und einmal rund um die Welt zu fliegen. Wir würden Ihnen diesen Traum am 24./25. März sehr gerne ein Stück weit erfüllen. Unsere Turner-/innen möchten Ihnen während ihren Darbietungen einige wunderschöne Flecken dieser Welt näher bringen. Bereits seit Monaten arbeiten die Mitglieder verschiedener Riegen unter wertvoller Führung der jeweiligen Leiter-/innen an ihren Darbietungen.

Nach der Rückkehr von unserer Weltreise, wird das Duo Jürg und Rolf für die musikalische Unterhaltung sorgen. Zu stimmungsvoller und abwechslungsreicher Musik können Sie bis spät in die Nacht hinein tanzen. Unsere Bar und das Kaffeestübli laden zum gemütlichen verweilen ein. Während der ganzen Unterhaltung können Lose gekauft werden. Obwohl unter den Preisen keine Weltreise sein wird, warten mit etwas Glück zahlreiche andere tolle Preise auf Sie.

Wer weiss wann sich die nächste Gelegenheit auf eine Weltreise bieten wird. Also lassen Sie sich diese Chance nicht entgehen und kommen Sie zu uns in die Mehrzweckhalle um gemeinsam die grosse, weite Welt zu bereisen.

Dieser Anlass ist nur möglich Dank der grossen Unterstützung der Sponsoren, Inserenten, Gönner und der Gemeinde Trimmis. Ein weiteres Dankeschön gebührt den Leiter-/innen, den Turner-/innen, zahlreichen Helfer-/innen und dem gesamten OK-Team.

Wir freuen uns auf Sie und einen **steinbockstarken** Abend mit unseren Kultfiguren Gian und Giachen.

Silvana Küng
OK-Präsidentin



SCHÖNES AUS GLAS.

Als führender Glasproduzent in der Region bieten wir vom Glasgänder bis zur Dusche alles aus einer Hand.

Was auch immer Sie in Glas realisieren möchten – sprechen Sie mit uns darüber.

081 286 04 44 | info@glas.com

Xglas
xglas.com



Inhaltsverzeichnis

Organisationskomitee	7
Danke.....	9
Programm Freitag.....	11
Programm Samstag	13
Verlosung.....	15
Showprogramm	17
Rückblick.....	19
Riegenvorstellungen.....	21-45
Festwirtschaft Samstag	48



Joos

Trimmis

Ein Naturprodukt
erster Güte

Familie Peter Joos - Good (Eigenkelterung)
Spiegelbergweg 8 7203 Trimmis joosweinbau.ch



Brandschutz und Installationstechnik
GALLI+CO GmbH

Graubünden
081 300 60 00

St. Gallen
081 723 01 10

Tessin
091 743 48 49

Zürich
044 803 36 36



www.gallibrandschutz.ch

**Gut versichert
mit Generali.**

Generali Versicherungen
Generalagentur Chur
Generalagent Renato Cola
Ringstrasse 18 | 7000 Chur
Telefon +41 58 473 84 70
ga.chur.ch@generali.com

GENERALI



ORGANISATIONSKOMITEE

Präsidentin	Silvana Küng
Revue	Orlando Weber Maret Hess Niederer
Bühnentechnik/Beleuchtung	Carl Sgier
Technik	Thomas Kistler
Bau-/Betriebschef	Aldo Schrofer Hanspeter Meng Daniel Guntli
Personal	Manuel Lys Nadine Schöb
Festwirtschaft	Urs Hagmann
Küche	Cornelia Ackermann
Bar	Carmen de Sousa Sybille Domenig
Finanzen	Marco Kalberer Peter Kalberer
Sponsoring	Stefan Erhart
Verlosung	Gerda de Jong Jacobus
Festführer	Michaela Berther





▼ EINFACH BESSER ENTSORGT

A&M ▼ **AG**

RECYCLING CENTER

7203 Trimmis, Alte Vazerstrasse 10

Gratis-Tel. 0800 300 450 www.recycling-center.com

**“SAYSER-POSCHTI”
EINE VERBINDUNG MIT PFIFF!**



Ob Firmenausflug,
Vereinsreise oder
Hochzeit
Gerne sind wir Ihr
Ansprechpartner.

Lassen Sie sich unverbindlich
Ihre Wunschreise offerieren!

Ackermann's GmbH Personentransporte
„Althus“ Oberdorfstrasse 10 • CH-7202 Says/GR
Tel. 081 353 88 17 • info@postauto-says.ch • www.postauto-says.ch



Wir danken...

... unserem Sponsor

J U R A T R U S T

... den Inserenten

... den Spendern von Tombolapreisen

... den weiteren Gönnern

... der Gemeinde und Bürgergemeinde Trimmis

... unseren ehrenamtlich arbeitenden Mitgliedern

... und allen die einen guten Teil zum Gelingen dieses Anlasses beitragen!

MORELISSE

ELEKTRO AG

Ihr Fachgeschäft für sämtliche Elektroinstallationen,
Telefon, EDV, TV- und SAT-Anlagen.
Von der Projektierung bis zur Ausführung.



T 081 353 53 53 F 081 353 88 30

Internet: <http://www.morelisse.ch> e-mail: elektro@morelisse.ch





Treuhand & Revisionen AG

*Treuhand
Erbteilung
Steuerberatung
Revision / Wirtschaftsprüfung
Unternehmensberatung
Liegenschaftenverwaltung*

*Inhaber:
Thomas Niederer
eidg. dipl. Treuhandexperte*

*Kasernenstrasse 97
Postfach 585
CH-7007 Chur*

*Tel. 081 252 72 71
Fax 081 252 72 70*

*info@tnt-treuhand.ch
www.tnt-treuhand.ch*

Mitglied TREUHAND | SUISSE



Programm vom Freitag, 24. März 2017

... in der Mehrzweckhalle

18.30 Uhr Türöffnung

19.30 Uhr Showbeginn

ab ca. 22.00 Uhr Gemütliches Beisammensein in der MZH
und im Kaffeestübli, kleine Festwirtschaft

Eintrittspreise CHF 5.00 Kinder ab 6 Jahren
CHF 10.00 Erwachsene ab 16 Jahren

[arpa] **HOLZBAU**
holz, ... da sind wir zu hause!

herawisweg 40

7203 trimmis

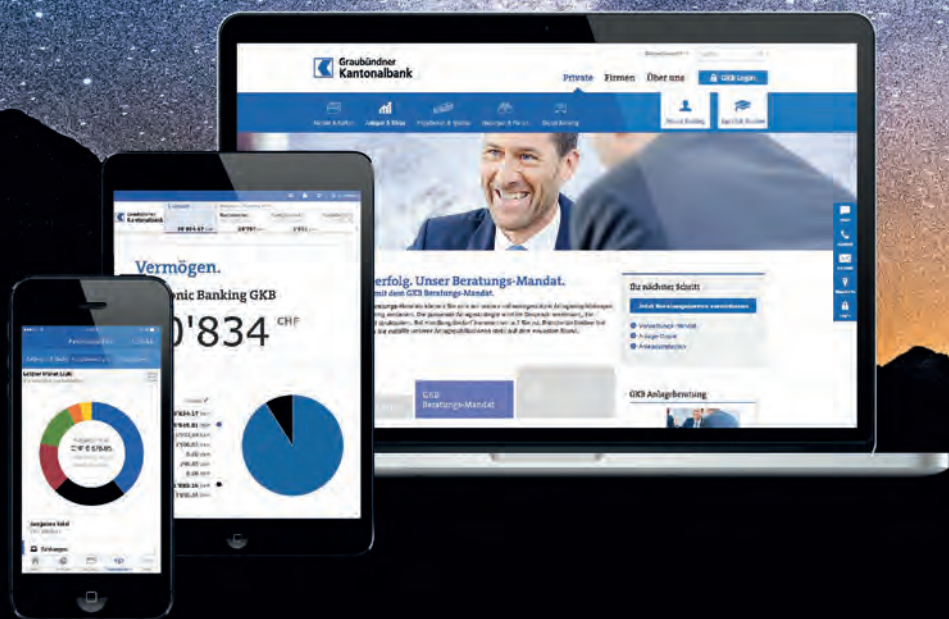
mobile 079 405 45 38

web www.arpa-holzbau.ch



Die flexible Bündner Art zu banken.

Einfach, schnell und sicher. Erleben Sie die GKB Website sowie unsere Mobile- und e-Banking-Lösungen.



Gemeinsam wachsen.

Jetzt testen und erleben.
gkb.ch/digital



**Graubündner
Kantonalbank**



Programm vom Samstag, 25. März 2017

... in der Mehrzweckhalle

19.00 Uhr Türöffnung

20.00 Uhr Showbeginn

ab ca. 22.30 Uhr Unterhaltung mit Jürg & Rolf's Partycombo
Grosse Festwirtschaft
Kaffeestübli
Barbetrieb
Verlosung

Eintrittspreise CHF 10.00 Kinder ab 6 Jahren
CHF 15.00 Erwachsene ab 16 Jahren



Maria Hemmi
dipl. Shiatsu-Therapeutin SGS

Galbutz 12, Trimmis
079 666 56 71
www.shiatsu-maria.ch



TRIMMIS

E. + Th. Bürge

**Attraktives Denner Sortiment zu Tiefstpreisen
wöchentlich wechselnde Aktionen!**

täglich frisch

Brot u. Backwaren:	Bäckerei Joos Untervaz
Pferdespezialitäten:	Metzgerei Gantner Flums
Fleisch/Wurstwaren: Trockenfleisch	Metzgerei: Rutzer, Minnig, Bigler, Mark, Mani
Früchte u. Gemüse:	Beiner Landquart
Diverse Äpfel:	Lauber Malans
Käse:	Meyer Trimmis Hartmann Says
Eier:	Rusterholz Felsberg
Honig:	Caviezel Trimmis
Spiegelberger Wein:	Weinbau Joos Trimmis

**„Seit 36 Jahren Ihr
Nahversorger in Trimmis“**



Verlosung

Unsere Badmintonfrauen organisieren auch an dieser Turnunterhaltung eine Verlosung mit vielen attraktiven Preisen. Sie haben am Samstag in der Pause oder nach der Vorführung die Möglichkeit Lose zu erwerben. Die Verlosung findet dann ca. eine Stunde nach Programmende statt.

Lospreise

pro Stück: CHF 1.50

oder

12er Päckli: CHF 15.00



Praxis für
Physiotherapie
Osteopathie
(u.a. Craniosacral-Therapie)
Akupunktur



Trimmis

Renger Jacobus + Gerda de Jong
Galbutz 2, 7203 Trimmis, Telefon 081 353 77 60



CS

BAUKERAMIK

Gewerbecenter Herawis 7203 Trimmis

- ◆ Plattenbeläge
- ◆ Natursteine
- ◆ Fassaden
- ◆ Umbauten

Für eine fachkundige Beratung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

TEL. 081 / 353 70 30 FAX 081 / 353 66 54 MOBILE 079 / 681 19 47
CS BAUKERAMIK GMBH BAHNHOFSTRÄSSLI 2 7203 TRIMMIS

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.cs-baukeramik.ch

Groll solar
sanitär
heizung
HAUSTECHNIK AG

bahnhofstrasse 2 // 7203 trimmis

tel 081 353 19 78 // fax 081 353 86 42 // www.grollhaustechnik.ch



SHOWPROGRAMM



auf und davon

... eine Weltreise mit GIAN und GIACHEN

Schweiz	Auf der Alp Flughafen Zürich	MuKi 1
Australien	Outback Kängurus Vogelstrauss	MuKi 2 Fit&Fun / Team Aerobic
Afrika	Safari König der Löwen Madagaskar	KiTu
Asien	Dschungelbuch Ninja Kämpfer	Jugi 1. - 3. Klasse Geräte Boys

P A U S E

Weltall	Mond	Geräte Girls
Amerika	New York Broadway Graffiti Gangs Wilder Westen	Gym Tonic Jugi 4. - 6. Klasse Team Aerobic
Europa	Schottland Bella Italia Venezia	Geräte Kader TV Männer Gym + 😊



Steiger
TREUHAND

Bahnhofplatz 8, Postfach

CH-7001 Chur

Tel. 081 250 50 05

Fax 081 250 50 06

E-Mail: treuhand.steiger@bluewin.ch

Steiger
TREUHAND



Rückblick

Ursprünglich fand die Abendunterhaltung jeweils nach dem Dorfskirennen statt. Im Jahr 2001 wurde entschieden künftig die Unterhaltung losgelöst vom Skirennen durchzuführen. Ab dem Jahr 2000 stand der Abend jeweils unter einem Motto. Schwelgen Sie in Erinnerungen - wir haben für Sie die vergangen Themen aufgelistet.

2000 Central Park

2001 Vario Pinto

2003 Zeitreise durch 40 Jahre Turn-, Dorf- und Weltgeschehen



2005



2007



2010



2013

It's showtime now: Mit einer Prise Nostalgie



2017

Auf und davon – eine Weltreise mit Gian und Giachen





Bachofner GmbH

Ingenieurbüro für Holzbau

- Tragwerksentwurf, Variantenstudien, Bemessung Tragwerke
- Statische Berechnung Hoch- und Brückenbauten
- Ausschreibungen
- Ausführungs- und Werkplanung
- Beratung und Planung von Umbauten und Erweiterungen
- Brandschutzplanung
- QSS-Verantwortlicher Brandschutz

Rolf Bachofner

Dipl. Holzbauingenieur FH / SIA, Brandschutzfachmann VKF

Spengelgass 3, 9467 Frümsen

081 599 25 52 r.bachofner@bachofner-gmbh.ch



Jana Fischer

Montalinstrasse 18
7203 Trimmis

☎ 079 444 04 45

Gerne nehme ich Ihre
Anmeldung entgegen.

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo geschlossen
Di-Do 8.00-12.00 | 14.00-18.30
Fr 8.00-12.00 | 14.00-19.30
Sa 8.00-13.00



Riegenvorstellungen TnV/TV Trimmis

MuKi Turnen

Mittwoch, 9.00 - 10.00 Uhr / 10.00 - 11.00 Uhr, DTH

Im Moment stürmen 30 Kinder zusammen mit Mami/Papi/Gotti und Nani in die Turnhalle. Auch dieses Jahr wird wieder auf hohe Berge geklettert, durch dunkle Tunnels gekrochen, über schmale Brücken balanciert und in tiefe Gewässer gesprungen. Wer sich nicht fangen lassen will, muss schnell davon rennen. Bei manch einer Übung schwitzen nicht nur die Kinder! :-)

Leitung: Yvonne Kindschi, Daniela Schrofer, Ursina Bernold

KiTu

J&S Jugendsport

1. Kindergarten: Montag, 17.15 - 18.15 Uhr, MZH

2. Kindergarten: Dienstag, 17.00 - 18.00 Uhr, MZH

Auch hier turnen im Moment zwei grosse Gruppen, im 1. Kindergarten sind es derzeit 17 Kinder und im 2. Kindergarten 16 Kinder. Action in der Halle ist jeweils vorprogrammiert. Alle möglichen Geräte in der Turnhalle werden getestet, mutig wird Neues ausprobiert und spielerisch neue Erfahrungen gesammelt.

Leitung 1. KiTu:

Nicole Hutter,
Irene Fuhrer

Leitung 2. KiTu:

Daniela Hartmann





durchdacht überdacht.



- Steil- und Flachdächer
- PREFA-Aluminiumsysteme
- Dachfenster
- Fassadenbau
- Spenglerarbeiten
- Blitzschutzanlagen

**Cholplatzweg 7
7203 Trimmis
Tel. 081 353 82 22
www.hersche-dach.ch
info@hersche-dach.ch**



Jugi 1. – 3. Klasse

J&S Jugendsport

Donnerstag, 17.00 - 18.30 Uhr, MZH

In dieser Gruppe werden jeweils ganz viel Muskeln bewegt - Beinmuskeln, Armmuskeln, Bauchmuskeln, Lachmuskeln und ganz besonders der Mundmuskel. Die Leiterinnen sind daher speziell gefordert und benötigen dafür ihren Denkmuskel. Neben dem spielerischen Spass, werden hier aber auch erste Wettkampferfahrungen gesammelt, sei es am Unihockeyschüeli, Jugitag oder UBS Kids Cup.

Leitung: Manuela Flütsch, Michelle Lohrer



Jugitag am Kantonturnfest Thisis

Jugi 4. – 6. Klasse

J&S Jugendsport

Dienstag, 18.00 - 19.30 Uhr, DTH

Genau so gross wie auch der Altersunterschied der Kinder ist, fällt die Vielfältigkeit der Turnstunde aus. Die vier Leiter lassen sich immer wieder neue spannende Turnstunden einfallen und der Spassfaktor wird GROSS geschrieben. Auch diese Gruppe nimmt jeweils an regionalen Wettkämpfen teil - der Spass steht jedoch im Vordergrund. So waren sie im letzten Jahr an der Churer Laufparade, UBS Kids Cup, Jugitag und Ochsenweidelauf.

Leitung: Monika Hänny, Mandy Tönz, Karl Hersche, Sina Hersche



MALER SCHMID
www.schmid-maler.ch

Neue Farbe – Neue Freude

über 25 Jahre



Geräteturnen Mädchen

J&S Jugendsport

Montag, 18.00 - 20.00 Uhr, DTH

Jeweils montags tauchen wir in die Welt des Geräteturnens ein und bringen Dir Schritt für Schritt die Technik bei. Bei uns wird Deine Körperspannung verbessert und die Kraft aufgebaut. Damit wir jeweils ein Ziel vor Augen haben, werden regionale Wettkämpfe besucht, um uns mit den anderen Turnerinnen zu messen.

Leitung:

Orlando Weber

Benji, Daniel und Michi Guntli,

Martin Lys, Flurin Hartmann,

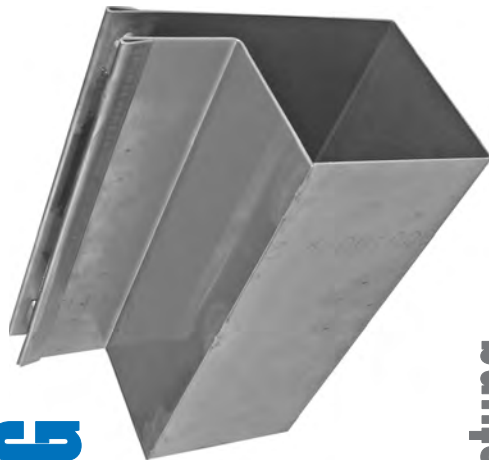
Gianna Russi und Ladina Cadalbert





Sacchet Metallwaren AG

Ihr Partner für Flachdachentwässerung.



**Kaum sichtbar, grosse Abflussleistung –
die elegante Vorplatzenwässerung**

Sacchet Metallwaren AG | Deutsche Strasse 17 | 7203 Trimmis | Fon +41 81 353 35 50 | Fax +41 81 353 51 | www.spenglerbedarf.ch



Geräteturnen Jungs

J&S Jugendsport

Freitag, 18.00 - 20.00 Uhr, DTH

Auch hier dreht sich alles um die Geräte wie Boden, Sprung, Reck, Barren und Ringe. Willkommen sind turnbegeisterte Kinder, welche zu Hause über Tisch und Stühle klettern, weil sie nicht wissen wohin mit dem Bewegungsdrang. Voraussetzung sind jedoch auch gute Beweglichkeit, Konzentration und Körpergefühl. Vor allem an der Kraft, Körperspannung und aber auch Teamfähigkeit wird gearbeitet.

Leitung: Orlando Weber
Aldo Schrofer, Röbi Flütsch, Martin Lys, Sandro Schrofer, Michi Guntli und Marco Kalberer





- Elektro
+ Heizung, Lüftung,
Klima, Sanitär
+ Kältetechnik
+ ICT Services
+ Security & Automation
+ Service & TFM
= **Wir verstehen Gebäude.**

Alpiq InTec Schweiz AG
Triststrasse 3
CH-7007 Chur
T +41 81 286 99 99
www.alpiq-intec.ch

ALPIQ



Alles drin

UBS Bankpakete mit
vielen Extras

Jetzt profitieren: Bankpaket online eröffnen
oder Beratungstermin vereinbaren.
ubs.com/bankpakete





Aktive Leichtathletik

Mittwoch, 20.00 - 22.00 Uhr, DTH

Trainiert wird vor allem Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit. Das Hauptziel ist jeweils das jährliche Turnfest. Mit der Disziplin Pendelstaffette wird zusammen mit der Barrensektion und Steinheben im dreiteiligen Wettkampf gestartet. Im Moment können sie mit Stolz sagen, dass sie zu den besten aktiven Vereinen in Graubünden gehören.

Leitung: Urban Hartmann, Benji Guntli



Turnerriege (ü35)

Mittwoch, 20.00 - 22.00 Uhr, DTH

Turnen für jederMANN - Spiele, Fitness und Plausch. Auch die Geselligkeit wird gross geschrieben und so trifft man sich nach dem Training jeweils auf einen Schlummertrunk. Jährlich wird an Plauschturnieren und an einem Turnfest teilgenommen.

Leitung: Sandro Schrofer, Christian Willi



Salon dobmann

COIFFURE PROFESSIONAL

coiffure dobmann GmbH

Quaderstrasse 17

CH-7000 CHUR

081 250 75 79

LEO GALLI MONTAGEN GMBH

Heizung • Solar • Sanitär

Postfach 97

7203 Trimmis

Tel./Fax 081 353 74 24

Natel 079 605 95 06

l.gallimontagen@bluewin.ch

BRANDSCHUTZ
SPEZ. DÄMMUNGEN
INSTALLATIONEN



Geräteturnen Aktive

Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr, DTH

Freitag, 18.00 - 22.00 Uhr, DTH

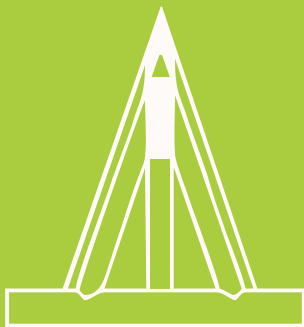
Die Geräteturner ab der Oberstufe trainieren sowohl für die Einzelwettkämpfe als auch für die Barrensektion. Vor allem für das Sektionsturnen ist Teamgeist eine wichtige Voraussetzung.

Leitung: Georg Willi, Mario Russi, Dani und Michi Guntli



Barrensektion am
Kantonalturfest am
Thusis 2016.

Planung und Ausführung von Um- und Neubauten



WILLI HOLZBAU

SAYS

079 635 61 61

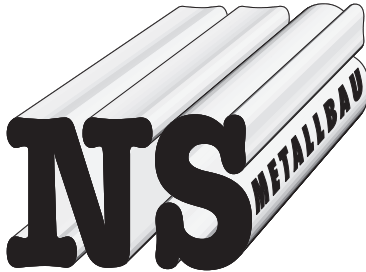
**ZIMMEREI MASSIVHOLZBAU BEDACHUNGEN UNTERHALTSARBEITEN
ISOLATIONEN INNENAUSBAU TREPPENBAU**

DAVID WILLI HOLZBAU 7202 SAYS

E-Mail: willi.holzbau@bluewin.ch



Metallbau / Schlosserei



Norbert Schrofer
Cholplatzweg 28
7203 Trimmis

Tel. 081 353 50 45
Fax.081 353 81 77

INTEGRA



Innovative Laborgeräte entwickelt
und hergestellt in Graubünden –
verwendet auf der ganzen Welt.





Team Aerobic

Montag, 20.15 - 22.00 Uhr, DTH
Donnerstag, 19.00 - 20.00 Uhr, DTH

Diese Gruppe eignet sich für alle wettkampffinteressierten Frauen/Männer ab 15 Jahren. Gearbeitet wird an der Technik der Grundschriffe, Kraft, Gleichgewicht, Akrobatik und Körperhaltung. Jährlich werden ca. zwei Wettkämpfe bestritten.

Leitung:
Carmen de Sousa



Bilder vom Kantonaltturnfest in Thusis 2016. In der Kategorie 35+ konnten Sie im einteiligen Vereinswettkampf mit einer sensationellen Note von 9.38 den **2. Rang** erzielen.





Metzgerei Trimmis
Karlihof 2
081 353 62 74

Pius Schrofer

Ryffel & Tannò

BAUGESCHÄFT  TRIMMIS

Ein motiviertes Team empfiehlt sich für sämtliche Baumeisterarbeiten wie:

- Neubauten
- Umbauten
- Kundenarbeiten

Tel. 081 353 56 57



GYM Tonic

Montag, 20.15 - 21.45 Uhr, MZH

Gymnastik + Fitness + Tonic ist ein trendiges, temperamentvolles vom Rhythmus geprägtes Allroundtraining. Es besteht aus den drei Elementen warm up, work out und cool down. Diese offene Turnstunde kann für CHF 5.- pro Lektion besucht werden.

Leitung: Maret Hess Niederer



TIPOGRAFIA
MENGHINI

tipo-menghini.ch

Da sempre, all'avanguardia.



La nuova macchina da stampa HEIDELBERG

Stampa di alta qualità con colori biologici. La prima nei Grigioni!

Strada San Bartolomeo, CH-7742 Poschiavo

+41 81 844 01 63



Kantonspolizei Graubünden
Polizia chantunala dal Grischun
Polizia cantonale dei Grigioni

Einbruch nicht bei mir.

Damit der Einbrecher
nicht mit einem Flick
Flack im Haus steht.

Telefon Kriminalprävention: 0800 80 30 50

visus
leading opticians
members



Persönliche
Werte

CHUR City Shop, Quaderstrasse 8
DOMAT/EMS Via Baselga 4
THUSIS Neudorfstrasse 84
www.stadelmaier.ch



STADELMAIER

WIR HALTEN AUGEN UND OHREN JUNG



Bodyforming

Dienstag, 20.30 - 22.00 Uhr, MZH

Eignet sich für jede Frau, die ihre Grundfitness verbessern möchte. Das Training dreht sich um Fitness, Bodytoning, Fatburner und Step Aerobic (kein Wettkampf). Offene Turnstunde für CHF 5.- pro Lektion möglich.

Leitung: Martina Keller



K- Bar Trimmis

Neba dr Rüfi 10

7203 Trimmis

Öffnungszeiten K-Bar:

Di - Do: 17.00 Uhr - 24.00 Uhr

Fr - Sa: 17.00 Uhr - 02.00 Uhr

So und Mo: geschlossen

Käthy Dünser freut sich auf Ihren Besuch!



78958



Damit Sie nur beim Sport ins Schwitzen kommen.

Unsere Versicherungsleistungen sollen sich nicht nur gut anhören, sie sollen sich für Sie auch in jedem Fall lohnen. Daher stimmen wir alle Massnahmen sorgsam auf Ihre Bedürfnisse ab und bieten Ihnen mit unseren innovativen Sicherheitsbausteinen tolle Zugaben.

Basler Versicherungen und Baloise Bank SoBa – ein einmaliges Duo, das Sie begeistern wird.

Agentur Landquart
Bahnhofstrasse 56
7302 Landquart

Andreas Bossi
Versicherungsfachmann mit eidg. Fachausweis
Tel. 058 285 65 43
andreas.bossi@baloise.ch

www.baloise.ch





GYM Plus ☺

Dienstag, 19.30 - 20.30 Uhr, MZH

Ein rhythmisches, beschwingtes Allroundtraining, dass die Kondition, Beweglichkeit, Kraft und das Gleichgewicht schult und neue Vitalität schenkt. Gym Plus steht für gelenkfreundliches Konzept, Freude an der Bewegung entdecken/erlernen, Grenzen spüren/respektieren und gegenseitiger Respekt/Kollegialität.

Offene Turnstunde für CHF 5.- pro Lektion möglich.

Leitung: Maret Hess Niederer,
Martina Keller



eifach

a sprutz

persönlicher

www.capararo.ch

CAPARARO

Capararo Spritzwerk AG, Weststrasse 11, 7000 Chur, Tel. 081 252 00 44



WERRO

Werro Heizöl und Treibstoffe AG

Bahnhofsträssli 2
7203 Trimmis

Ihr Heizöl Lieferant!

Telefon 081 353 62 15
www.werro-heizoel.ch
werro-ag@bluewin.ch

Ihr Ingenieur in der Region

Vermessung

Siedlungswasserwirtschaft

Projektmanagement

Wasserkraft / Wasserbau

Planung

Verkehr

Tiefbau

Naturgefahren



straub
ag
Group Pini Swiss Engineers

Straub AG

Hartbertstrasse 10 | CH-7000 Chur | T +41 81 258 40 50 | www.straub-ing.ch



Badminton

Montag, 20.15 - 21.45 Uhr, DTH

Frauen jeden Alters mit Spielfreude sind willkommen. Es sind keine grossen Vorkenntnisse notwendig und an Wettkämpfen wird nicht teilgenommen. Zuerst wird aufgewärmt, anschliessend an der Technik/Taktik gefeilt und das wichtigste sind die Doppelmatches untereinander.

Leitung: Gerda de Jong Jacobus



Hug & Co.

Getränke & Weine

7204 Untervaz 081 322 52 96



AUTO HERRMANN

Pulvermühlestrasse 82 · 7000 Chur
Telefon 081 284 81 86

SPENGLEREI UND VERKAUF



KUHN GARTENBAU AG

Garten- und Landschaftsbau
Gartenunterhalt und Pflege

- Neuanlagen
- Renovationen
- Natursteinarbeiten
- Bepflanzungen
- Rasenpflege
- Zäune

Montalinstr. 25
7203 Trimmis

Tel. 081 353 34 83
Fax. 081 353 34 83

kuhngartenbau@hispeed.ch



Fit & Fun

Donnerstag, 20.00 - 21.30 Uhr, DTH

Willkommen sind sportbegeisterte Frauen ab 16 Jahren. Mit Spass trainieren wir für unsere Kraft und Ausdauer. Zusätzlich starten wir mit den Fit&Fun Spielen jährlich an einem Turnfest. Teilnahme ist freiwillig, gerne kann auch nur das Training besucht werden.

Leitung: Brigitte Weber, Michaela Berther



Zusammen mit den TV Männern (ü35) am kantonalen Turnfest in Thusis 2016 gestartet. In der Kategorie 35+ (Stärkeklasse 2) den **2. Rang** erzielt (Gesamtpunktzahl 26.89).

Empfang in Trimmis durch die Musikgesellschaft Trimmis.



Nachhaltig

KOMMUNIKATION MIT PROFIL

Ihr Partner für einen kreativen Firmenauftritt auf ganzer Linie.
www.somedia-production.ch

somedia
PRODUCTION
PRINT VIDEO WEB

MALER D'AMICO

- INNEN-AUSSEN
- RENOVATION
- NEUBAUTEN & DIVERSE
- VERPUTZTECHNIKEN
- SCHRIFTEN



ERFAHRUNG QUALITÄT GARANTIE

Marcello D'Amico
Rüfiwisweg 9
7203 Trimmis

Telefon 081 353 45 63
Fax 081 353 62 84
Mobil 078 684 26 86
ma.damico@bluewin.ch



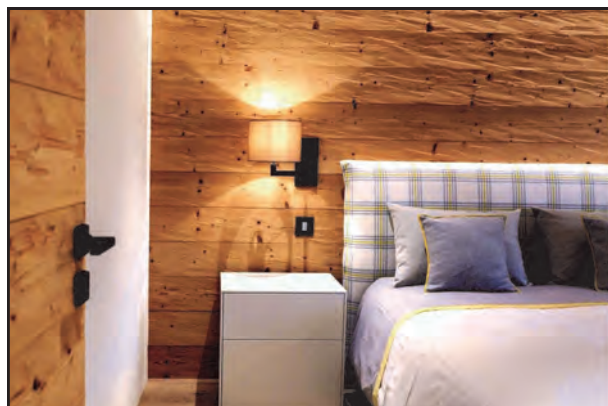
Volleyball

Donnerstag, 20.00 - 21.45 Uhr, DTH

Eignet sich für alle Frauen ab 16 Jahren mit Spielwitz, Ballgefühl und Volleyballerfahrung. Trainiert werden Anschläge, Smash, Block, passen, laufen und spielen. Nehmen an der Churer Meisterschaft A teil, welche wir in der letzten Saison (15/16) auf dem 1. Rang abschliessen konnten.

Leitung:

Antonia Bundi



SCHREINEREI KÜCHENBAU

marx

calandaPark.ch

www.schreinerei-marx.ch



Schlusswort der Redaktion

Auch dieses mal wird uns die Turnunterhaltung so einiges bieten, lassen Sie sich überraschen. Alle sind fleissig an Ihren Vorbereitungen und ich darf das Erste nun definitiv abschliessen. Der Festführer ist fertig, JUHUI! ☺ Vielen Dank an Stefan Erhart für die gute Zusammenarbeit und an Peter Völm für die super Unterstützung!

Michaela Berther
Verantwortliche Festführer





SAVE THE DATE

Samstag, 7. Oktober 2017

weitere Infos unter www.sayscycling.ch

FESTWIRTSCHAFT

TURNUNTERHALTUNG



www.tv-trimmis.ch

GETRÄNKE

Süssgetränke

Mineral, Allegra, Rivella rot, Coca Cola

Shorley, Eistee, Sprite 33cl Fr. 4.—

Most «Möhl» mit oder ohne Alkohol 50cl Fr. 5.—

Clausthaler alkoholfreies Bier 33cl Fr. 4.—

Edelbräu 33cl Fr. 4.—

Calanda Bräu 50cl Fr. 5.—

Wein – Joos Weinbau Trimmis

▪ Riesling Silvaner 50cl Fr. 16.—

▪ Blauburgunder Beerli 50cl Fr. 16.—

Kaffee / Tee Fr. 3.—

Reichhaltiges **Kuchenbuffet** und **Spezialkaffees** in unserem

KAFFEESTÜBLI

VERPFLEGUNG

Hot Dog Fr. 5.—

Hauswurst mit Kartoffelsalat Fr. 12.—

Hauswurst mit Brot Fr. 8.—

Wienerli mit Kartoffelsalat Fr. 10.—

Wienerli mit Brot Fr. 6.—

Salsiz mit Käse und Brot Fr. 8.—

Div. Sandwiches Fr. 4.—

Kuchen / Torten Fr. 2.— / Fr. 3.—

Diverse **Drinks** warten
in der **BAR** auf Euch

