

# TVTrimmis / Spielregeln Badminton

1. **Punkten** können **beide Mannschaften** (wie Beach-Volleyball)
2. Erster Aufschlag unter den Mannschaften abmachen.
3. Mannschaft A hat den **ersten Aufschlag bis sie ihn wieder verliert**. Dann haben **die Gegner Aufschlag** usw
4. Angespielt muss über das Kreuz werden, (über die erste Linie)
5. **Abnehmen** dürfen nachher **beide Spieler jederzeit**.
6. Das Spiel geht auf Zeit. Pro Sieg eines Doppels kann eine Mannschaft 2 Punkte holen.
7. Die Mannschaften **zählen die Punkte selber**.