

GETU - Trimmis

Trainingsplan ganzes Jahr 2024

Mt	KW	Montag	Freitag	Wettkämpfe/ Besonderes
Jan	1	01.01 Ferien	05.01 Ferien	
	2	08.01 GETU	12.01 GETU	13.01 Trainingstag, Schiers*
	3	15.01 GETU	19.01 GETU	
	4	22.01 GETU	26.01 GETU	
	5	29.01 GETU	02.02 GETU	
Feb	6	05.02 GETU	09.02 kein Training	11.02 Trainingstag, Schiers*
	7	12.02 GETU	16.02 GETU	
	8	19.02 GETU	23.02 GETU	
	9	26.02 Ferien	01.03 Ferien	03.03 Trainingstag, Schiers*
März	10	04.03 Ferien	08.03 GETU	
	11	11.03 GETU	15.03 GETU	
	12	18.03 GETU	22.03 GETU	
	13	25.03 GETU	29.03 Ostern	
April	14	01.04 Ostern	05.04 GETU	06.04 Trainingstag, Schiers*
	15	08.04 GETU	12.04 GETU	13.04 Gerätematch >K4, Zuoz
	16	15.04 GETU	19.04 GETU	
	17	22.04 Ferien	26.04 Ferien	
	18	29.04 Ferien	03.05 GETU	04./05.05 Minimeister. <K4 Sevelen
Mai	19	06.05 GETU	10.05 Auffahrt	
	20	13.05 GETU	17.05 GETU	
	21	20.05 Pfingsten	24.05 GETU	25./26.05 Kant. GETU-Tag, Schiers
	22	27.05 GETU	31.05 GETU	
Juni	23	03.06 GETU**	07.06 GETU**	
	24	10.06 GETU***	14.06 GETU	
	25	17.06 GETU	21.06 GETU	
	26	24.06 GETU	28.06 GETU	
Sommerferien				
Aug	32	05.08 Ferien	09.08 Ferien	
	33	12.08 Schulstart	16.08 GETU**	
	35	19.08 GETU**	23.08 GETU**	
	35	26.08 GETU	30.08 GETU	
Sept	36	02.09 GETU	06.09 GETU	
	37	09.09 GETU	13.09 GETU	
	38	16.09 GETU	20.09 GETU	21./22.09 Trainingsweekend GRTV*
	39	23.09 GETU	27.09 GETU	28.09 BM GETU, Trimmis
	40	30.09 GETU	04.10 GETU	
Okt	41	07.10 Ferien	11.10 Ferien	
	42	14.10 Ferien	18.10 GETU	
	43	21.10 GETU	25.10 GETU	
	44	28.10 GETU	01.11 Allerheiligen	
Nov	45	04.11 GETU	08.11 GETU	
	46	11.11 GETU	15.11 GETU	
	47	18.11 GETU	22.11 GETU	
	48	25.11 GETU	29.11 GETU	
Dez	49	02.12 GETU	06.12 GETU	
	50	09.12 GETU	13.12 GETU	
	51	16.12 GETU	20.12 GETU	
	52	24.12 Ferien	27.12 Ferien	



- * K5-K7
- ** Probetraining
- *** Testtraining (Ende Probetraining)