

# Trainingsplan Geräteturnen Jugend



## 1. Semester 2025



Mt	KW	Montag	Freitag	Wettkämpfe / Besonderes
Jan	1	30.12 W.-Ferien	03.01 W. Ferien	
	2	06.01 GETU	10.01 GETU	11.01 Trainingstag GRTV*
	3	13.01 GETU	17.01 GETU	
	4	20.01 GETU	24.01 GETU	
	5	27.01 GETU	31.01 GETU	
Feb	6	03.02 GETU	07.02 Ausfall (GV)	
	7	10.02 GETU	14.02 GETU	
	8	17.02 GETU	21.02 GETU	23.02 Trainingstag GRTV*
	9	24.02 Sportferien	28.02 Sportferien	
Mär	10	03.03 GETU	07.03 GETU	
	11	10.03 GETU	14.03 GETU	16.03 Trainingstag GRTV*
	12	17.03 GETU	21.03 GETU	
	13	24.03 Ausfall	28.03 GETU	
April	14	31.03 GETU	04.04 GETU	
	15	07.04 GETU	11.04 GETU	12.04 Gerätematch Zuoz*
	16	14.04 Ausfall	18.04 Karfreitag	
	17	21.04 F.-Ferien	25.04 F.-Ferien	26.04 Trainingstag GRTV*
	18	28.04 F.-Ferien	02.05 GETU	03./04.05 Minimeisterschaft, Sevelen
Mai	19	05.05 GETU	09.05 GETU	
	20	12.05 GETU	16.05 GETU	
	21	19.05 GETU	23.05 GETU	(24.)/25.05 kant. Getu-Tag, Bonaduz
	22	26.05 GETU**	30.05 Auffahrtsbrücke	
Juni	23	02.06 GETU**	06.06 GETU***	
	24	09.06 Pfingsten	13.06 GETU evtl. Ausfall (EFT einzel)	* K5-K7
	25	16.06 GETU	20.06 Ausfall (ETF Verein)	** Probetraining
	26	23.06 Abschluss	27.06 S.-Ferien	*** Testtraining (Ende Probetraining)